

Ärztliches Attest swissultra 2019

Das ärztliche Attest ist beim Athletenbriefing dem Veranstalter auszuhändigen, zusammen mit der unterzeichneten Verzichtserklärung. Falls ein Teilnehmer bis zum Start des Wettkampfes kein ärztliches Attest und keine Verzichtserklärung einreicht, ist der Start nicht möglich. Diese Voraussetzungen korrespondieren mit den IUTA-Regeln Artikel 4.

Wettkampf: **Deca Ultratriathlon ONE PER DAY (10x1)**
Datum: 22. bis 31. August 2019
Beschreibung: Der Deca Ultratriathlon der Variante «one per day» führt über eine Totaldistanz von 2'260 Kilometern. Jeden Tag wird ein Triathlon in Ironman-Distanz absolviert, insgesamt zehn Tage in Folge: 3.8 Kilometer Schwimmen, 180 Kilometer Radfahren und 42.2 Kilometer Laufen.
Zeitlimit: 10 Tage (jeweils 20 Stunden pro Tag)

Hiermit wird bestätigt, dass Herr / Frau

geboren am

körperlich gesund ist und ärztlicherseits keine Einwände für eine Teilnahme an einem Deca Ultra Triathlon «ONE PER DAY (10x1)» vorliegen.

Ort und Datum (muss innerhalb eines Jahres vor Wettkampfstart liegen):

Unterschrift des Arztes:

Unterschrift des Athleten:
